

DGETAYCM

Dirección académica

ORIENTACIÓN EDUCATIVA

Pueblos indígenas de México

Arit Furiati Orta | Itandehui García Flores | Judith Doris Bautista Velasco



QUINTO SEMESTRE

2020

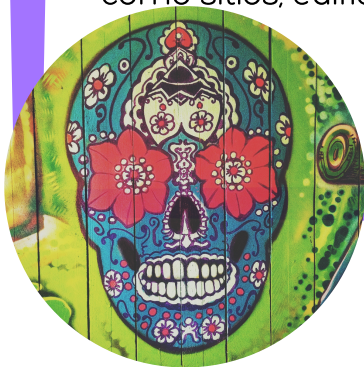
Pueblos indígenas de México

La UNESCO define cultura como:

El conjunto de los rasgos distintivos espirituales, materiales, intelectuales y afectivos que caracterizan a una sociedad o a un grupo social y que abarca, además de las artes y las letras, los modos de vida, las maneras de vivir juntos, los sistemas de valores, las tradiciones y las creencias.



La cultura se concibe como todo el complejo de rasgos distintivos espirituales, materiales, intelectuales y emocionales que caracterizan a una sociedad o grupo social. Esto incluiría, además de todas las expresiones creativas que la concepción estética de cultura define (historia oral, idioma, literatura, artes escénicas, bellas artes, y artesanías), a las llamadas prácticas comunitarias (métodos tradicionales curativos, administración tradicional de los recursos naturales, celebraciones y patrones de interacción social que contribuyen al bienestar e identidad de grupos e individuos) y los bienes muebles e inmuebles, tales como sitios, edificios, centros históricos de las ciudades, paisajes y obras de arte.



La cultura es la principal herramienta que tenemos para vivir en el mundo: gracias a ella podemos hablar y entendernos entre nosotros, convivir, trabajar, festejar; la cultura nos enseña también lo que sabemos del mundo, determina nuestros gustos y nos indica la manera de comportarnos que nos parece correcta (Navarrete Linares, 2010).

Identidad cultural

La cultura que compartimos con la gente más cercana nos da una identidad común, es decir un sentimiento de que somos parecidos entre nosotros.

La Identidad, es un elemento que muestra la diversidad cultural como punto de partida y motor de la constante reconstitución de las culturas. La identidad es la afirmación, reconocimiento y vinculación con la realidad de los sujetos que se constituyen y forman en las distintas culturas (CGEIB, 2017).

La identidad cultural de un pueblo depende de tres factores principales: el histórico, el lingüístico y el psicológico (este último, entendido en su acepción más amplia, puede abarcar las particularidades religiosas). La importancia de esos factores varía según las circunstancias históricas y sociales de cada sociedad. Sin la concurrencia de los tres no puede haber identidad cultural plena, ya se trate de un pueblo o de un individuo (Anta Diop, C. 1982).



Indígenas en México

De acuerdo con el Sistema de Información Cultural del Gobierno de México, en nuestro país existen 70 pueblos indígenas.

¿Qué es lo que distingue a los indígenas de los demás mexicanos?



- Hablan idiomas diferentes al español, en México, existen 68 lenguas con sus respectivas variantes lingüísticas.
- Tienen formas particulares de vestir, trabajar, comer y de celebrar sus fiestas y ceremonias.
- Cada grupo indígena tiene una cultura propia.
- Tienen una historia común.

México es un país con una gran riqueza cultural y étnica.



¿Porqué es importante conocer a los pueblos indígenas?

- Para que valoraremos su cultura.
- Para fomentar el respeto hacia la población indígena.
- Evitar su marginación.
- Combatir el racismo contra los indígenas.
- Para aprender a respetarlos, a tratarlos realmente como conciudadanos y compatriotas.



La discriminación hacia los indígenas

En nuestro país muchas personas consideran que las culturas indígenas son inferiores, o "menos buenas", que las nuestras. Esta visión negativa de los indígenas y de sus culturas es producto de la ignorancia.

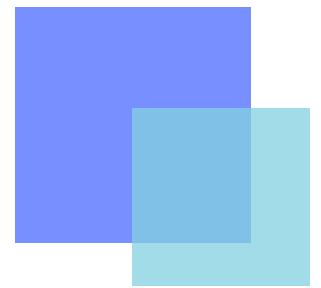
En diversos círculos sociales de México, la palabra indio se ha convertido en sinónimo de "atrasado", "ignorante" e incluso "tonto" y se utiliza como insulto. En muchas ciudades y pueblos de nuestro país es frecuente que a los indígenas se les trate mal y se les discrimine porque hablan una lengua diferente o se visten de manera distinta a los mestizos, o sólo por sus rasgos físicos. Estas actitudes racistas afectan seriamente a hombres, mujeres y niños indígenas, pues muchas veces les impiden el acceso a servicios, trabajos y oportunidades de mejoramiento que sí están disponibles para otros mexicanos.

El racismo contra los indígenas es una de las principales barreras que enfrentamos para comprender las complejas realidades de estos pueblos, para reconocerlos y darles su lugar en la sociedad mexicana.

Mientras mejor conozcamos las culturas y las formas de vida de los pueblos indígenas de México, más capaces seremos de cuestionar las visiones prejuiciosas y aprenderemos a respetarlos, a tratarlos realmente como conciudadanos y compatriotas.



¿Qué puedes hacer para fomentar el respeto por los pueblos indígenas?



Investiga e infórmate sobre los grupos indígenas que existen en tu localidad, municipio y región, conocer su lengua, costumbres, valores y tradiciones te ayudará a entender la diversidad cultural del país.



Reconoce que todos los grupos sociales y culturales de nuestro país tienen algo que enseñar a los demás, y que podemos aprender de ellos.



Valora la aportación cultural de los indígenas a la nación mexicana.



Reconoce el valor de las lenguas diferentes al español.



Cuestionate sobre los posibles prejuicios que tienes contra las culturas indígenas, y modifica tu visión sobre éstas.



No tengas ningún prejuicio sobre personas según su edad, raza, apariencia, lenguaje, color de piel, etc.



Respetar a quienes hablan y piensan diferente a ti.



No pongas etiquetas a las personas, por ejemplo: la chica negra, el muchacho indígena, etc.



No juzgues a las personas según su forma de vestir, respétalas.

¿Pertenece a algún grupo indígena?

Siente el orgullo de ser indígena.

No renuncies al legado de tus abuelos y de tus padres.

Recuerda que tu lengua materna, significa orgullo, identidad, pertenencia y que tienes la capacidad de entender la vida de otra manera.

Preserva las tradiciones y costumbres ancestrales de tu pueblo.

Investiga sobre el valor y la contribución de tu pueblo en el desarrollo de nuestro país.

Recuperan mitologías, gastronomía, ritos y otros saberes de tu pueblo.

Escribe algún poema o narración sobre tu comunidad en tu lengua materna.

Si en la escuela sufres algún tipo de discriminación por ser indígena, no dudes en acudir con tu tutor, orientador, docente o directivo de tu confianza quienes te apoyarán en todo momento.



Reflexiona y consulta

Después de haber revisado la información, realiza el siguiente ejercicio.



- ¿Puedes definir con tus palabras lo que significa cultura?
- ¿Reconoces qué es la identidad cultural ?
- ¿Has juzgado o tratado con discriminación a las personas de origen indígena?
- ¿Identificas a los diversos grupos indígenas del país y de tu localidad?
- ¿Consideras que tienes elementos para fomentar el respeto por las personas de origen indígena?

¿Cómo puedes apoyar desde tu entorno a que las personas indígenas sean reconocidas, revaloradas y respetadas?

Si necesitas más información sobre el tema puedes consultar las siguientes recomendaciones:



DI Mx, Pueblos Indígenas de México
https://www.youtube.com/channel/UCgNniMzoUvu3yX4bnSS_ihA

La Diversidad Cultural de México (Parte 1)
<https://www.youtube.com/watch?v=aVLV2m2m7w>

La Diversidad Cultural de México (Parte 2)
<https://www.youtube.com/watch?v=CuaHICKES8>

Referencias

- Anta Diop, C. 1982. UNESCO. Los tres pilares de la identidad cultural.
- CGEIB, 2017. Políticas y fundamentos educación intercultural bilingüe en México.
- Federico Navarrete Linares, 2008. Los Pueblos Indígenas de México Pueblos Indígenas del México Contemporáneo. Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas. Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo.
- Federico Navarrete Linares, 2010. Pueblos indígenas de México, Coordinación del libro: Leila Oulhaj. Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo.
- Diseño elaborado en canva.com
- Imágenes y fotografías tomadas de canva.com, <https://pixabay.com/es/> y <https://www.flaticon.com/>